

# 福沢歯科「は」NEWS

Vol. 4 2010.

歯磨きと合わせて、歯ブラシ以外の道具も使い、効果的にむし歯予防しましょう!!

## 歯磨き粉



歯磨き粉はプラークを除去するだけでなく、むし歯・歯周病・口臭予防等の効果があります。フッ素配合のものや、知覚過敏の症状を防ぐもの等、様々な成分が配合されているため自分に合った歯みがき粉を選びましょう。今回は当院で扱っている歯磨き粉を参考にどんな種類があるのか紹介しましょう。

### むし歯予防



- ・フッ素配合(950ppm)
- ・泡立ちが少なく、少量洗口が可能
- ・研磨剤が少ない
- ・清涼感のある爽やかな香味

ソフトペーストタイプ  
Check-Up standard



- ・フッ素配合(950ppm)
- ・泡タイプなので、フッ素が素早く口腔内にいきわたる
- ・すすぎが簡単なのでうがい苦手な方、乳幼児や高齢者に最適
- ・低香味・研磨剤無配合

フォームタイプ  
Check-Up foam



子供用

- ・フッ素配合(950ppm)
- ・泡立ちが少なく、少量洗口が可能
- ・研磨剤が少ない
- ・3つの香味 ストロベリー  
アップル  
マイルドフルーツ

ソフトペーストタイプ  
Check-Up kodomo



- ・フッ素配合(950ppm)
- ・歯磨き剤としても、フッ素コート剤としても使える
- ・泡立ちが少なく、うがいが1回で済む

ジェルタイプ  
ジェルコートF

### スペシャルケア



普段の歯磨きの後にあわせて☆  
う蝕リスクの高まる  
就寝前の使用が効果的です。

ジェルタイプ  
Check-Up gel

- ・フッ素配合(500~950ppm)
- ・フッ素が素早くすみずみまで広がるジェルタイプ
- ・研磨剤無配合・極低発泡のため、使用後は1回の洗口でOK
- ・年齢に合わせて配合が異なる4つの香味

### 歯周病予防



- ・フッ素配合(950ppm)
- ・3つの薬用成分が歯周病・口臭を予防
- ・低発泡・低研磨
- ・爽やかなフレッシュペパーミント香味

ペーストタイプ  
Systema Dentalpaste α

### 知覚過敏ケア



- ・フッ素配合
- ・即効性・持続性の2つの薬用成分が知覚過敏の症状をブロック
- ・低発泡・低研磨・マイルドな香味
- ・知覚過敏と併発の多い歯周病やう蝕も予防

ソフトペーストタイプ  
Systema センシティブ

### 現在、多くの歯磨き粉にはいつているフッ素とは？

フッ素は、むし歯の原因となる酸にとけにくいフルオロオパタイトという結晶を作り、歯そのものを強化して、酸の生成を抑える働きがあるので、むし歯の発生や進行を防いでくれます。特に成長期の子どものむし歯予防には効果的です。むし歯を少なく、歯を強くしてくれます。

### CHECK 歯磨き粉、使用時の注意点

- \* 必要以上に歯磨き粉をつけ過ぎるとサッパリ感が強くなり、みがけた気になりますが、実際は口の中が泡だらけになって、すぐゆすぎたくなるので隅々までみがくことはできないのです...
- \* フッ素配合の歯磨き粉を使った場合、口をすすぐ回数を極力少なくしましょう。しっかりすすいでしまうと、せっかく歯についたフッ素が取れてしまい、フッ素の効果が失われてしまいます。
- \* 子どもの歯磨き粉は、自分で口のすすぎができるようになってから使いましょう。



ただし、歯磨き粉の効果は、あくまでも補助的なものなので歯みがきをしっかりとしましょう